



Beast kids 2024

Välkommen till kostnadsfria träningsgrupper för dig som går i åk 4-6.

Beast Kids är ett koncept som bygger på lek, träning och gemenskap. Träningarna fokuserar på att använda olika kroppsviktövningar för att utveckla styrka, kondition och kroppskontroll. Det är två träningstillfällen i veckan som startar den 6 mars och pågår under vår och höstterminen 2024. Det är begränsat med platser, så anmäl dig nu!

Tider: Onsdagar kl 17.00-19.00 och lördagar kl 11.00-13.00

Plats: Kungsladugårdsskolans gymnastiksal

Ledare: Ernesto Escobar- Licenserad Personlig tränare

För mer information och anmälan: <https://l1nk.dev/VcVbb>
eller skanna QR-koden

